



### **Einfach mal nur genießen...**

...bei einer klassischen Massage. Die Energie in harmonischen Fluss bringen durch eine Akupunkturbehandlung. Oder mit Blick auf unsere schöne Stadt in der Fangopackung Ruhe und Entspannung finden. Das sind einige Möglichkeiten, wie Sie Ihrer Gesundheit in unseren Räumen Rückenwind verschaffen können.

### **Gezielte gesundheitsfördernde Behandlungen..**

...können einer Erkrankung vorbeugen oder sie lindern, die Leistungsfähigkeit nachweislich steigern und einen Zuegewinn an Lebensqualität erreichen.

### **Bei Interesse..**

...wenden Sie sich einfach an eine/n MitarbeiterIn der Verwaltung oder der Therapieabteilung.

### **Wir freuen uns auf Sie!**

Dr. D.J.Samel

- Ärztin

C.Ludwig

- Dipl. Ökotrophologin

S. Bock, S. Hansen, J. Kaufmann, P.

Klein, S. Schwarz

- Staatlich zugelassene PhysiotherapeutInnen

J. Tomala

- Dipl. Sportwissenschaftler

## Preise

<u>Klassische Massage</u>	15 Min.	€ 12,50
<u>Heiße Tücher</u> Hitzeanwendung mit flächig aufgelegten Handtüchern	10 Min.	€ 5,-
<u>Wärmepackung</u> Trockene Wärme auf dem Rücken, sitzend oder liegend	20 Min.	€ 5,-
<u>Naturmoorfango</u> Feuchte Wärme auf dem Rücken, sitzend oder liegend	20 Min.	€ 10,-
<u>Rotlicht</u> Wärme in Sitz oder Bauchlage	20 Min.	€ 5,-
<u>Kinesiotape</u> Therapeutisches Tapen	pro Anlage	€ 12,50
<u>Atemphysiotherapie</u> Maßnahmen individuell	30 Min.	€ 30,-
<u>Individuelle Trainingsberatung</u> Mit Coaching zum Ziel!	30 Min.	€ 25,-
<u>Akupunktur</u>		€ 30,- *
<u>Individuelle Ernährungsberatung</u>	60 Min.	€ 65,-

Alle Preise inkl. 19% MwSt. außer \* (n. GOÄ)

Stand: 01/2015

## So erreichen Sie uns



**A TEM-REHA GMBH**, Jungestr.10, 20535 Hamburg

**Telefon:** 040/2 54 99 52 – 0

**Telefax:** 040/2 54 99 52 – 1

**E-Mail:** info@atemreha.de

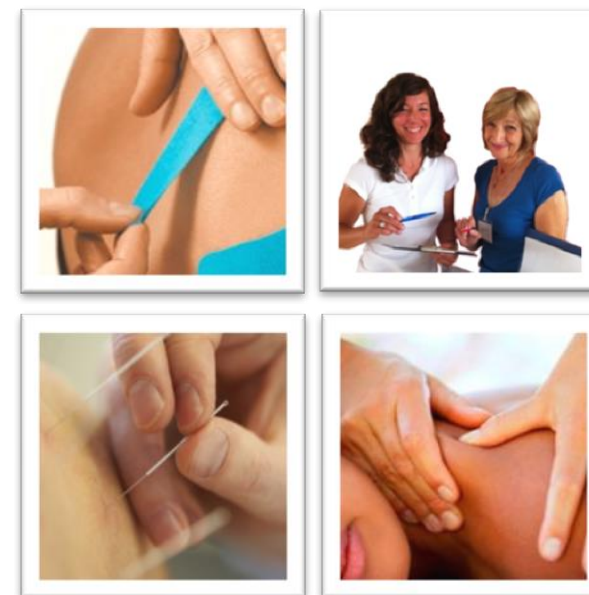
**U-Bahn:** U1, Station Lübecker Straße. U2 und U3, Station Berliner Tor.

**S-Bahn:** S1/S11, S2/S21, Station Berliner Tor.

**Bus:** Linie 161, Haltestelle Berliner Tor – Ausstieg Alfredstraße oder Jungestraße.

Parkmöglichkeiten sind vorhanden.

# Rückenwind für Ihre Gesundheit!



Präventionsleistungen  
der Atem-Reha